



*Lass die Schwere los e.V.*

Anke Hengelmolen-Greb (1. Vorsitz)

Jan Hengelmolen (2. Vorsitz)

Kleiner Torbruch 31, 40627 Düsseldorf

[info@lass-die-schwere-los.de](mailto:info@lass-die-schwere-los.de)

[www.therapietauchen.de](http://www.therapietauchen.de)

## Schnuppertauchen bei „Lass die Schwere los e.V.“!

### *Liebe Interessierte!*

... Betroffene, Wassersportler, Therapeuten, Ärzte, U-See-Liebhaber und und und!!!

Auch dieses Jahr möchten wir von „Lass die Schwere los“ alle Interessierten zum

**Schnuppertauchen am 18. & 19.07.2015** einladen!

*Bist Du Dir noch nicht wirklich sicher, ob das Tauchen für Dich etwas ist?*

*Willst Du das Tauchen einmal ausprobieren?*



*Hinuntertauchen in diese neue Materie, die  
Schwerelosigkeit genießen und die absolute Stille hören?*

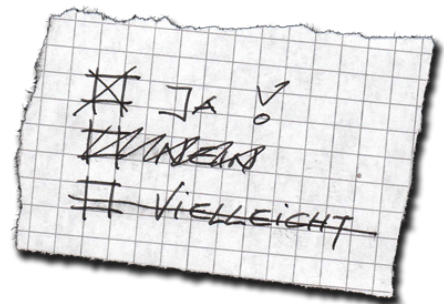
*Und vielleicht begegnen wir auch schon einem Hecht  
oder Karpfen?*

Dann ist das **Schnuppertauchen** genau das  
Richtige für Dich!!!

Du bekommst eine ausführliche theoretische und praktische Einweisung sowohl zum Tauchen als auch zur dazu gehörenden Tauch-Ausrüstung. Mit einem erfahrenen Handicap-Tauchlehrer machst Du erste Übungen im flachen Wasser und tauchst dann in den See ab (bis zu 4 Meter Tiefe).

Die komplette Ausrüstung stellen wir Dir zur Verfügung bestehend aus Pressluftflasche, Blei, Tarier-Jacket, Atemregler, Tauchanzug, Maske, Schnorchel und Flossen.

Deine Badesachen und ein Handtuch bringst Du selbst mit.



### Voraussetzungen

- Mindestalter 8 Jahre
- Bis 18 Jahre nur mit Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten
- Bei gesundheitlichen Einschränkungen sprich bitte vorher mit Deinem Arzt!!!
- Teilnahmeerklärung Schnuppertauchen wird ausgefüllt und unterschrieben

Bei Gewitter oder extremen Kälteeinbrüchen kann sich das Schnuppertauchen im See verzögern oder verschieben.

## Unser Programm für Samstag und Sonntag (18.&19.07.2015)

Samstag und Sonntag Morgen sind wir ab 10.00 Uhr an unserem Dive-Center am Unterbacher See zu finden, links neben dem Verwaltungsgebäude. Unser Dive-Center ist eine sehr nette Holzhütte mit Terrasse mitten im Grünen, angeschlossen an den Camping-Platz Nord (direkter Zugang zu Duschen, Toiletten und einer großen Behinderten-Toilette).

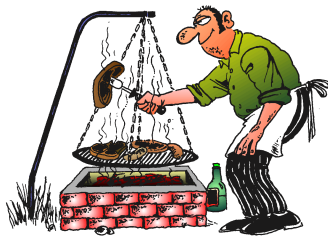


Vom Dive-Center aus führt ein Steg direkt ins Wasser, am Ende absenkbar, so dass es auch mit einem Rollstuhl überhaupt kein Problem ist, ins Wasser zu gelangen.

Ein Extra-Rollstuhl steht am Dive-Center zur Verfügung, so dass Dein eigener Rolli nicht nass werden muss.

Also komm vorbei, um Dich zu informieren und/oder das Tauchen auszuprobieren **(Schnuppertauchen)!**

Tagsüber gibt es eine **leckere Gulasch-Suppe** – ideal, um sich nach dem Tauchgang wieder aufzuwärmen!



Samstag Abend freuen wir uns auf gemütliches Beisammensein mit **Grillen und nem kühlen Bierchen** am "Dive-Center" – auch hier kann jeder, der Interesse hat, bei uns vorbei kommen und sich informieren.

Gulasch-Suppe, Getränke und Fleisch werden vor Ort erhältlich sein, Ihr könnt alles in eine Verzehr-Karte eintragen und wir freuen uns im

Anschluss über einen Obulus für „Lass die Schwere los e.V.“.

**Für Salat- und Brot-Spenden wären wir Euch sehr dankbar!**

Wenn Ihr auf dem Campingplatz übernachten wollt und mit Camper oder Zelt kommt, meldet Euch bitte bei Jan Hengelmolen ([J@nhengelmolen.de](mailto:J@nhengelmolen.de)), damit der Platz reserviert werden kann. Die Übernachtung auf dem Campingplatz kostet für „Lass die Schwere los“-Gäste nur den Personenpreis von 6,- € pro Tag.

Ansonsten gibt es sicher auch die eine oder andere Unterkunft in der Nähe, eine Auswahl findet Ihr auf unserer Website: [www.therapietauchen.de](http://www.therapietauchen.de)



Nun denn, Lust bekommen?????

**Wenn ja, meldet Euch bitte unbedingt (!) mit dem Anmeldeformular im Anhang bei uns an, damit wir entsprechend planen können.**

Wir freuen uns sehr auf Euch – bis dahin ganz herzliche Grüße von

*Anke, Jan und dem „Lass die Schwere los“-Team*